

TROFA

TROFA EM FESTA COM ANIMAÇÃO DE RUA

SER TROFA COM DESPORTO

DOMINGO, 21 DE JULHO

15:30 H **Aeróbica**

Associação Recreativa Juventude do Muro

16:30 H **Karaté**



Associação Shotokai de Portugal_Região Norte
Escola Murakami da Trofa

17:00 H  **ZUMBA** Bodytone
fitness

17:30 H **Cycling** Be Fitness

18:00 H **Boom Fitness** Aquaplace

LOCAL

PARQUE NOSSA SENHORA DAS DORES, TROFA

16:00

E ainda no dia 21 realização do 1.º Flash Mob na Trofa

Ensaios: dia 16 (terça) e dia 18 (quinta)
das 19:45 H às 20:30 H – Bodytone